

自転車王国 とくしま Go aroundコース



自然豊かな徳島には
季節ごとに表情を変える
すてきな場所がたくさん
さあ、王国おすすめコースを
お気に入りの自転車で
ぐる〜っと駆け抜けよう!

Shiwa Shiwa Hashiriyo Awano Michi



「自転車王国とくしま Go aroundコース」は、自転車王国とくしま公式25コースから4日間で徳島の自然、文化を巡る4つのコースを設定した観光向けのコースです。

各コースへの接続は以下のルートがおすすめです。

A ⇔ B 鳴門・池田街並み探訪ルート
 総走行距離 85.7km 獲得標高 353m
 28 国道28号線 → 12 県道12号(鳴池線) → 32 国道32号線

B ⇔ C 吉野川・ほたるの郷探訪ルート
 総走行距離 76.3km 獲得標高 980m
 32 国道32号線 → 192 国道192号線 → 193 国道193号線 → 438 国道438号線

サイクリング 上級者向け **奥祖谷～剣山越えルート**
 総走行距離 85.8km 獲得標高 1688m
 439 国道439号 → 438 438号線

A ⇔ C 徳島中心地縦断ルート
 総走行距離 26.9km 獲得標高 51m
 28 国道28号線 → 11 国道11号線 → 192 国道192号線

A ⇔ D 鳴門・阿南バイパスルート
 総走行距離 71.2km 獲得標高 348m
 28 国道28号線 → 11 国道11号線 → 55 国道55号線

C ⇔ D 勝浦・那賀抜けルート
 総走行距離 75.6km 獲得標高 653m
 33 県道33号線 → 16 県道16号線 → 28 県道28号 → 195 国道195号 → 19 県道19号線

サイクリング 上級者向け **二つの峠・霧越峠 越えルート**
 総走行距離 70.9km 獲得標高 1179m
 195 国道195号 → 193 国道193号

サイクリストお役立ち情報

部屋やホテルロビー、倉庫等、屋根がある場所で自分の自転車を保管できたり、サイクリスト向け宿泊特典などサイクリストに優しい県内の宿泊施設をご紹介します。

※詳細は各ホテルへ直接お問い合わせください。

- 西部**
- ビジネスホテル阿波池田** 三好市池田町ウエノ3159-2 ☎0883-72-1010
 - 阿波池田駅前ホテルイレブン** 三好市池田町サラダ1835-1 ☎0883-72-8115
♥ブルーシートの無料貸出
 - 新祖谷温泉 ホテルかずら橋** 徳島県三好市西祖谷山村善徳33-1 ☎0883-87-2171
♥入浴料10%OFF

- 東部**
- センチュリープラザホテル** 徳島市南昭和町1丁目46-1 ☎088-655-3333
 - ホテルサンシャイン徳島** 徳島市南出来島町二丁目9 ☎088-622-2333
♥ポカリスエット1本プレゼント

- 鳴門パークヒルズ ホテルリッジ** 鳴門市瀬戸町大島田字中山1-1 ☎088-688-1212
♥大谷焼湯呑みのプレゼント
- ホテルサンルート徳島** 徳島市元町1丁目5-1 ☎088-653-8111
- ルネッサンスリゾートナルト** 鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45 ☎088-687-2580
♥徳島特産すだちドリンクをサービス

- 南部**
- ペンションしずく** 海陽町穴喰浦字古月84-18 ☎0884-76-2130
♥空気入れ無料貸出・スポーツドリンクプレゼント
 - ベイサイドホテル龍宮** 阿南市橘町幸田92-2 ☎0884-27-2027
 - もみじ川温泉** 那賀町大久保字西納野4-7 ☎0884-62-1171

- 🏠 部屋へ自分の自転車を保管できるホテル
- 🏨 ホテルロビーや倉庫等、屋根がある場所で自転車が保管できるホテル
- 🎁 サイクリストに対して宿泊特典があるホテル

コース、宿、イベントなどサイクリスト向け情報は
こちらから

観光地探しは
こちらが便利!

自転車王国 とくしま

徳島県観光情報サイト 阿波ナビ

http://www.tokusupo.net/bicycle/ https://www.awanavi.jp/

その他のお問い合わせは
徳島県県民環境部県民スポーツ課「自転車王国とくしま」
TEL.088-621-2112 FAX.088-621-2819
E-mail:kenminsportska@pref.tokushima.jp

平成30年度スポーツ庁国庫補助事業

