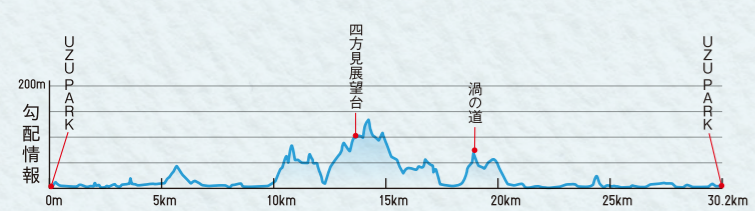


A 鳴門スカイライン 周遊コース

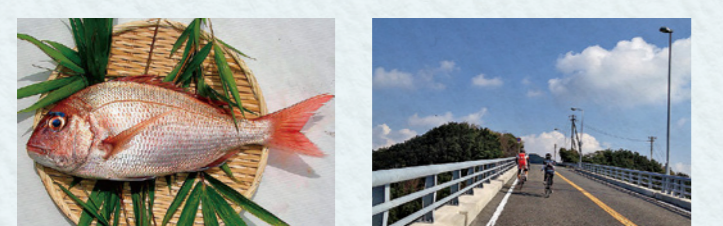
鳴門海峡のさまざまな景色を見ながら巡れます。
鳴門スカイラインからのウチノ海、鳴門公園周辺の
展望台からの大鳴門橋など撮影スポットもたくさん。



拠点 **UZU PARK**
サイクルステーション
(ボートレース鳴門)

総走行距離 **30.2km**
獲得標高 **425m**

- 所要時間 **2時間程度**
- アクセス ●鳴門駅から自転車で8分
- 危険箇所 ●鳴門スカイラインはカーブの連続で車の通行も多いため対向注意
●鳴門公園の下り坂はスピード出しすぎに注意



B 祖谷溪谷 満喫コース

祖谷溪谷の織り成す四季折々の風景を見ながら
走ることができる県西部コース。四国山地を横断する
急流や断崖も見もの。特に秋の紅葉は絶景。



拠点 **池田 総合体育館**

総走行距離 **59.6km**
獲得標高 **925m**

- アクセス ●阿波池田駅から自転車約5分
●徳島駅から車で約2時間
●井川池田ICから車で8分
- 危険箇所 ●小便小僧周辺は道幅が狭く見通し注意
●祖谷トンネルからの下り坂はスピード出しすぎに注意
●一部落石やグレーチングあり



C 神山癒しの道 コース

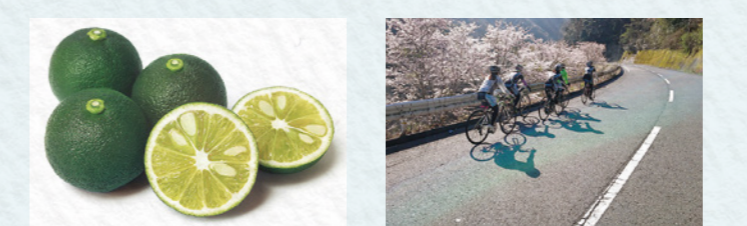
魚喰川を眺めながら森へと分け入っていきます。
コース周辺には高原や滝など癒しスポットもたくさん。
車も少なく景色もよいのでのんびり楽しみましょう。



拠点 **徳島市立考古資料館**
道の駅「温泉の里神山」

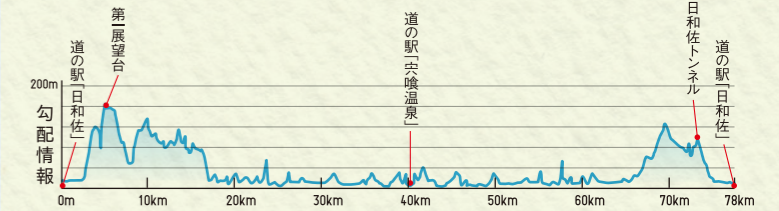
総走行距離 **44.4km**
獲得標高 **417m**

- 所要時間 **3時間程度**
- アクセス ●府中駅から自転車約5分
●藍住ICより車で20分
- 危険箇所 ●上りルートの見通しの悪いカーブでは対向注意
●新府能トンネルは歩道幅が狭く見通しも悪いため要ライト点灯



D サンライン・ 徳島南海岸線コース

南阿波サンラインは美しい海岸線と雄大な太平洋が一望
できます。また、竹ヶ島へ向かう海陽町付近では他の
ポイントとは異なる南国の雰囲気を楽しみながら走れます。



拠点 **道の駅日和佐**

総走行距離 **78km**
獲得標高 **924m**

- 所要時間 **5時間程度**
- アクセス ●日和佐駅から自転車約1分
●日和佐道路降り口より車で3分
- 危険箇所 ●南阿波サンラインはカーブでの走行注意
●日和佐トンネル付近の下り坂はスピード出しすぎに注意

