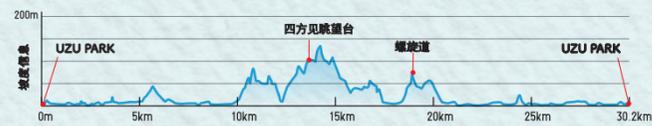


A 鸣门盘山周游线路

环游鸣门海峡各色美景。鸣门盘山公路至内野海、鸣门公园周边的眺望台至鸣门大桥等路段设有多个摄影点。



基地 UZU PARK 自行车休息站 (赛艇比赛 鸣门)

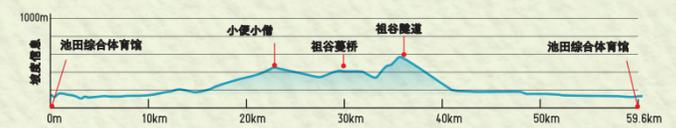
总行驶里程 **30.2km**
累计骑行高度 **425m**

- 所需时间 大约 2 小时
- 交通 · 由鸣门站出发骑车需 8 分钟
- 危险提示 · 鸣门盘山公路通行车辆较多，且有连续弯道，行车时请注意对向来车。
· 鸣门公园下坡时请注意不要超速。



B 祖谷溪谷 尽享路线

可以着骑行欣赏祖谷溪谷四季风景的西部路线。欣赏穿越四国山脉的急流与悬崖。尤其是秋日的红叶更是一绝。



基地 池田综合体育馆

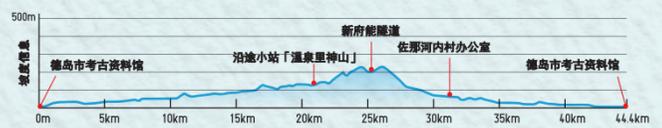
总行驶里程 **59.6km**
累计骑行高度 **925m**

- 所需时间 大约 4 小时
- 交通 · 由阿波池田站出发骑行约 5 分钟
· 由德岛站出发驾车约 2 小时
· 由井川池田 IC 出发乘车约 8 分钟
- 危险提示 · 小便小僧周围道路狭窄，请注意视野。
· 出祖谷隧道后下坡时请注意不要超速。
· 有部分落石和钢栅栏。



C 神山 治愈路线

一边远眺壮观川景，一边缓缓进入森林。路线周边，分布着许多高原、瀑布等治愈景点。风景车少，您可以悠闲地享受这段旅程。



基地 德岛市考古资料馆 沿途小站「温泉里神山」

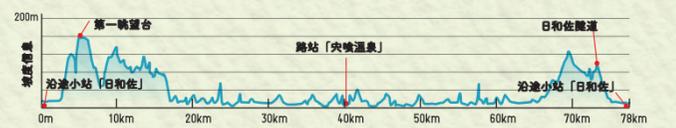
总行驶里程 **44.4km**
累计骑行高度 **417m**

- 所需时间 大约 3 小时
- 交通 · 由府中站出发骑行约 5 分钟
· 由蓝住 IC 出发开车约 20 分钟
- 危险提示 · 上坡时有急转弯，请注意对向来车。
· 新府能隧道人行道狭窄视野有限，请使用照明。



D 阳光车道 德岛南海岸路线

在南阿波阳光车道，您可以一览美丽的海岸线与雄伟的太平洋。竹之岛方向的海阳町附近，您可一边骑行，一边欣赏风格迥异的南国风情。



基地 沿途小站「日和佐」

总行驶里程 **78km**
累计骑行高度 **924m**

- 所需时间 大约 5 小时
- 交通 · 由日和佐站出发骑行约 1 分钟
· 由日和佐路路口出发开车约 3 分钟
- 危险提示 · 南阿波阳光车道弯道较多请注意。
· 在日和佐隧道附近下坡时请注意车速。

