


ようかいいさん こーす
妖怪遺産コース 


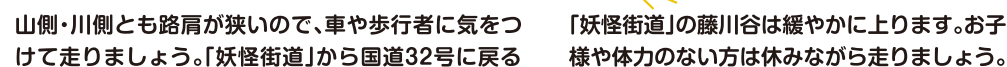
- 総距離 10km
- 高低差 105m
- 獲得標高 208m
- 所要時間 約40分
- スタート&ゴール 「道の駅大歩危」 (駐車台数 71台)



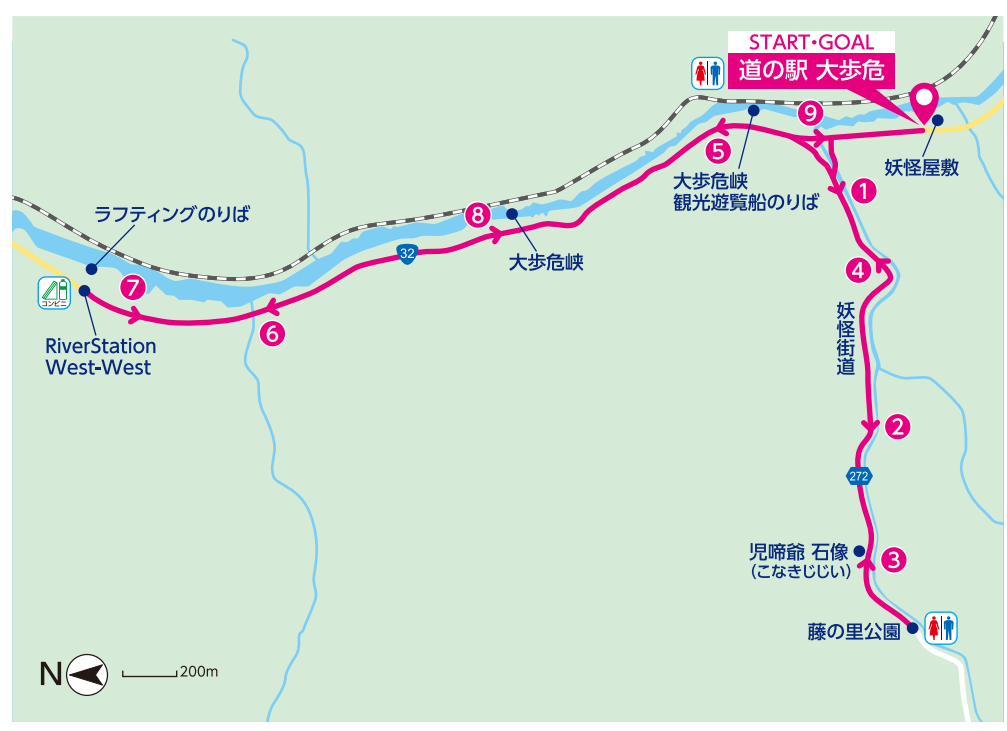
大歩危渓谷と児啼館(こなきじい)のふるさとを巡るファミリー向けのコースです。日本一の激流と呼ばれる大歩危小歩危は、世界有数の「ラフティング」の名所です。途中には、ラフティング拠点もあるので、1日中アウトドア三昧で楽しめます。

スタート & ゴール  **アクセス**  **最寄IC** 井川池田IC

- JR大歩危駅から自転車約5分
- JR徳島駅から車で約160分
- 徳島阿波おどり空港から車で約180分

注意カ所  **難所**  山側・川側とも路肩が狭いので、車や歩行者に気をつけて走りましょう。「妖怪街道」から国道32号に戻るときは一時停止し安全を確かめて進みましょう。

コース紹介 「妖怪街道」には児啼館(こなきじい)の他にも、周辺に出没したといわれる数々の妖怪のモニュメントと解説板が立っています。街道沿いは渓谷が続き、川と山の景色がとても綺麗です。三好市山城町は世界妖怪協会(初代会長:水木しげる氏)から2008年に「怪遺産」に認定されました。国道32号沿いの吉野川は、大歩危の澄んだ水面と、白い岩肌のコントラストが息をのむほどの美しさを誇ります。つなぎが少なくそば本来の甘味を味わうことのできる郷土料理「祖谷そば」もご賞味ください。



ひきょういやかいどう こーす **上級**



- 総距離 59.5km
- 高低差 331m
- 獲得標高 705m
- 所要時間 約240分
- スタート&ゴール 「三好市池田総合体育館」 (駐車台数 200台)



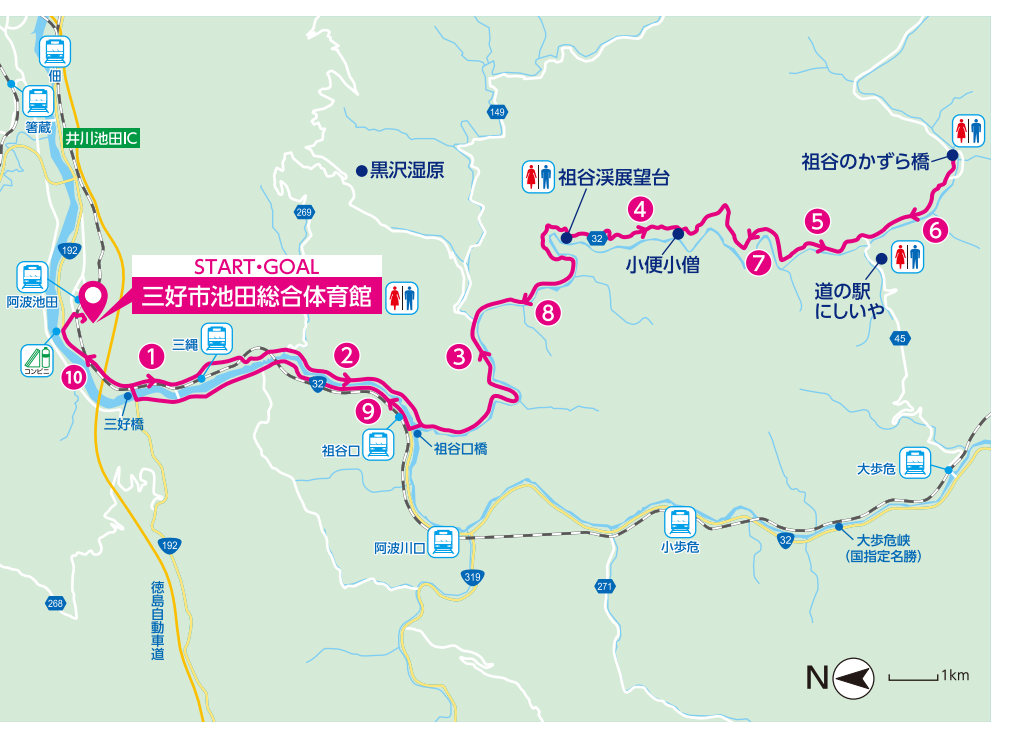
四季折々に違う表情を見せてくれる秘境・祖谷渓谷を走るコースです。四国の山地を横断する急流が深いところでは数百mもの断崖をつくりだしています。祖谷展展望台、小便小僧、祖谷のかすら橋など観光名所を訪れます。

スタート & ゴール  **アクセス**  **最寄IC** 井川池田IC

- JR阿波池田駅から自転車約5分
- JR徳島駅から車で約130分
- 徳島阿波おどり空港から車で約130分

注意カ所  **難所**  道幅が狭く見通しが悪い場所があります。交通量も多いので気を付けて走ってください。山道は落石や滑りやすい所もあるので特に下りは注意しましょう。

コース紹介 祖谷峡に立つ小便小僧からの眺めや、国・県指定重要有形民俗文化財のかすら橋はスリル満点! かすら橋の眼下には祖谷川の渓流が広がります。春は藤、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪景色、いつ訪れても美しい四季折々の風景です。かすら橋周辺は売店も充実し、郷土料理「てこまわし」や「鮎の塩焼き」も炭火で焼かれています。「てこ」は木偶(人形)という意味で形が似ていることから名付けられました。味噌の香ばしい匂いがたまらない一品です。祖谷温泉郷の旅館には日帰りプランもあるので秘境の温泉もお楽しみください。



たいがよしのがわうだつめぐり こーす **中級**


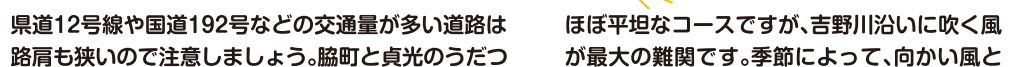
- 総距離 35.3km
- 高低差 38m
- 獲得標高 112m
- 所要時間 約145分
- スタート&ゴール 「徳島県立西部防災館」 (駐車台数 80台)



「美馬の寺町」「脇町のうだつ」「潜水橋」「貞光の二重うだつ」と趣のある街並みを巡ります。「うだつが上がる」ということは富の象徴であり「うだつの町並み」は藍や、繭商の当時の繁栄を物語っています。

スタート & ゴール  **アクセス**  **最寄IC** 美馬IC

- JR阿波半田駅から自転車約15分
- JR徳島駅から車で約60分
- 徳島阿波おどり空港から車で約65分

注意カ所  **難所**  ほぼ平坦なコースですが、吉野川沿いに吹く風が最大の難関です。季節によって、向かい風と追い風が切り替わるので、行きも帰りも向かい風ということもまれにあります。

コース紹介 雄大な吉野川中流域は川幅も広く、ゆったりと流れます。潜水橋は吉野川ならではの美しい風景です。美馬の寺町は一角にいくつものお寺が建ち並びミニ古都の面影を偲ばせませす。脇町・貞光の「うだつ」とは、隣家との境界に取り付けられた土造りの防火壁のことで造るには相当な費用がかかり、裕福な家しか設けることができませんでした。脇町のうだつは町家の両端に本瓦葺きで漆喰塗りの「うだつ」が多くみられ、貞光のうだつは前半分が一段低く二段式の「二層うだつ」が特徴です。



せかいさんだいきしょう・どちゅう こーす **上級**


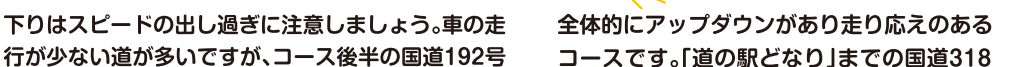
- 総距離 60.3km
- 高低差 336m
- 獲得標高 872m
- 所要時間 約245分
- スタート&ゴール 「水辺の学校・バンブーパーク」(駐車台数 40台)



約100万年前からの堆積層が隆起し、長い年月をかけて風雨に削られてできた大地の芸術土柱。国の天然記念物に指定されています。展望台から眺めたり、遊歩道も整備されており土柱の上にも登れるようになっています。ダイナミックな景観は圧巻です。

スタート & ゴール  **アクセス**  **最寄IC** 土成IC

- JR阿波山川駅から自転車約5分
- JR徳島駅から車で約55分
- 徳島阿波おどり空港から車で約60分

注意カ所  **難所**  下りはスピードの出し過ぎに注意しましょう。車の走行が少ない道が多いですが、コース後半の国道192号は交通量が多いので気をつけて走りましょう。

コース紹介 岩津橋は、左岸にどっしりとしたコンクリートの主塔がある片引きの橋です。川幅が急に狭くなり青々とした清流が岸の岩を洗って美しい淵をつくっています。郷土料理たらいうどんは「道の駅どなり」や少し先のお店で召し上がれます。茹で汁ごとたらいに入っているので、つゆが薄くならないよう、たらいのふちで湯切りしながら食べるのがコツです。春のチェリーロードは桜が見事です。美郷は地区全域がホタルとその生息地として国の天然記念物に指定されています。里山の風景を楽しんでください。

