

ゆめタウンスポーツ アクティビティー

ダブルダッチ パフォーマンス



ダブルダッチとは、2本の縄を使って飛ぶ縄跳びのことで、向かい合ったターナーと呼ばれる二人の回し手が2本の縄を内側に回しその中でジャンパーが技を交えながら跳びます。

SISTERE (システレ) のパフォーマンスには必ず驚きます！体験会では、お兄さんやお姉さん達が跳び方のコツを教えてください、みんなあっという間に上達します！

ぜひ参加してください。

パフォーマンス・体験

①10:30～ ②13:00～ ③15:00～ ④16:30～

東京オリンピック新種目！



常設の幼児向けボルダリングボードに加えて、子ども向けボードを設置します。体験会では徳島県山岳連盟スタッフが登り方のコツを教えてください！

【体験】10:00～17:00



伝統文化である空手道は、形競技と組手競技の2種目があります。日本の形競技は芸術性が高く、また組手競技でも世界大会で上位独占するなど、東京オリンピックでは、入賞が期待される競技です。その空手の演武を楽しんでください。

【演武】①10:00～ ②12:00～

ボルダリング

空手 KARATE

11月18日(土) ゆめタウン徳島

ウエストコート 10:00～18:00



ZUMBA® fitness

ZUMBA®は、ラテンやヒップホップ、ベリーダンスなど世界各国のリズムにのせ、楽しくエクササイズできる、まさにパーティー感覚のフィットネスプログラムです。世界で人気のZUMBA®を体験してください。

【パフォーマンス】

①12:30～ ②14:00～

ちょいスポ



ショッピングの途中で、“ちょっとだけ”体を動かしませんか？気分リフレッシュしましょう！

体験

①14:30～
②16:00～

運動不足ではないですか？

スポーツ絵画「コンクール」表彰式 11:30～

スポーツ絵画展示ブース 展示期間11/13(月)～11/19(日)

3大国際スポーツPRブース

東京オリパラなどの国際スポーツイベント情報が満載！

4Kテレビで
迫力映像!!

しおんちゃんの 大道芸 パフォーマンス

【パフォーマンス】

①15:50～
②17:20～

