

共生共楽スポーツフェスタ

スマイル&ハートフル

2018年

1月28日
9:30~15:30

とくしまけんりつしょう

しゃこうりゅう

徳島県立障がい者交流プラザ

●住所 徳島市南矢三町2丁目1-59



チアダンス

チアダンスは、チアリーディングから派生したスポーツです。個人的な技術や表現力だけでなく、相手を思いやる心やチームワークも身に付きます。今回は、板野ぴよん太スポーツクラブチアダンス教室のメンバーが笑顔でパフォーマンスしてくれます。

パフォーマンス!! 9:30~



空手KARATE

伝統文化である空手道は、形競技と組手競技の2種目があります。日本の形競技は芸術性が高く、また組手競技でも世界大会で上位独占するなど、東京オリンピックでは、入賞が期待される競技です。
今回は、『全日本障がい者空手道競技大会』の形競技優勝者の演武を披露します。

参加費
無料

Let's play together

スポーツ体験



カローリング マグダーツ

子どもも大人も、障がいがある人もない人も、みんなで楽しめるニュースポーツを体験しましょう!

体力測定

握力、立位体前屈、ロコモチェックなど自分の体力を確認してみよう!



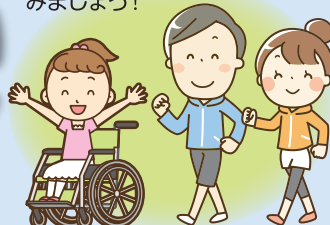
スポーツPRブース

東京オリパラなどの国際スポーツイベント情報が満載! 総合型地域スポーツクラブについての情報も!

のんびり ふわあい ウォーク

13:30~

プラザ周辺を、みんなで歩いてみませんか?近くの神社で昔あそびやレクリエーションを楽しみましょう!



事前申込制

プール リラックス エクササイズ

11:00~

専用の浮き具を使用して、浮力を最大限に利用しながら、全身の筋力を刺激しリラックスさせます。水に浮かんでいる開放感を体感しましょう!



事前申込制

このフェスタは、『頑張るんじょ!とくしまパラスポーツフェスティバル』と同時開催します。

車椅子テニス(バラリスト岡部裕子さんと楽しく体験しよう!)、シットイングバレー、ボッチャ、シンクロナイズドスイミング発表会(県内の障がい者シンクロチームのパフォーマンス)などを行いますので、併せてお楽しみください。

主催/徳島県、(一財)徳島県スポーツ振興財団

協力/徳島県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会、えがお+for kids sports、徳島大学スポーツボランティアサークルVIP、空手英心館北島道場

お問い合わせ

徳島県広域スポーツセンター

〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚61番地 TEL:088-685-4021

あわスポねっと

検索