

4月21日(日)

日時:6:30~8:30(6:00~受付)
 場所:飯尾川公園(OK いいパーク)

参加費:無料
 先着 100 名(参加にはお申込みが必要です)
 申込締切:4月19日(金)

講師:黄麗 先生
 (日華里中国武術友好会)

※少雨決行

藤の花が咲く飯尾川公園でゆったりと太極拳を楽しみませんか?

ゆったりと動く太極拳の動作や体重移動は足腰の筋力を鍛えるのに優れ、バランス感覚を養い、転倒防止につながります。年齢や性別を問わず、楽しめるスポーツです。



駐車場は飯尾川公園駐車場、社会福祉協議会の駐車場をご利用ください。それ以外は、近隣の方々の迷惑になるのでご遠慮ください。

お問い合わせ・お申込み
いいスポーツクラブ

名西郡石井町高川原字高川原 121-1
 088-674-3081



早朝太極拳



協賛いただいた企業・団体

(株)阿波銀行 / (株)ワークスタッフ / 一般社団法人 SMASH ACTION / (株)タカガワホールディングス / (一社)徳島県医師会 / (一社)徳島県建設業協会 / (公財)徳島県スポーツ協会 / (株)徳島大正銀行 / (株)姫野組 / (株)メディアドゥ / 大塚製薬(株) / (株)大塚製薬工場 / 大鵬薬品工業(株) / 大塚化学(株) / 大塚食品(株) / 大塚倉庫(株) / (一社)徳島新聞社 / 岸化学グループ / サンスター(株)徳島工場 / 四国化工機(株) / 四国放送(株) / 四国福山通運(株) / 徳島県漁業協同組合連合会 / (一社)徳島県測量設計業協会 / ポートレス鳴門 / NARUTO スポーツコミッション / 日亜化学工業(株) / 丸久(株) / (株)丸本 / (株)明和クリーン / (株)リブドゥコーポレーション / 三和電業グループ / アクサス(株) / 岡田企画(株) / (株)笹倉スポーツ社 / (株)四国銀行 / (公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク / (一社)徳島県歯科医師会 / (一社)徳島県造園緑地協会 / 徳島県中小企業団体中央会 / 徳島信用金庫 / 富田製薬(株) / (株)ボン・アーム / (有)三谷薬局 / (医)青鳳会美摩病院 / 山本光学(株) / (医)凌雲会稲次病院