

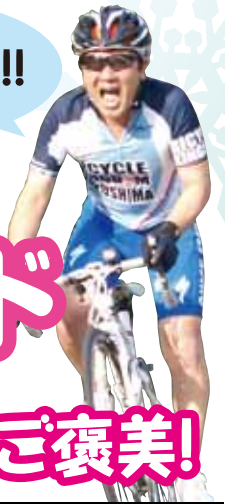
12/8
(日)

自転車王国とくしまミニガイド

食うぞー!!!

乗って!のっけて!

日和佐赤松峠グルメライド



赤松峠を中心に約30キロのサイクリングの後、人気店ひわさ屋さんで自転車王国とくしまだけのスペシャルメニュー「乗ってのっけて丼」を堪能〜!! この日だけの限定メニューです。

頑張ったご褒美!

阿波尾鶏と手羽先の唐揚げをガッツリのつけた限定メニュー

◎集合 徳島県南部総合県民局 美波庁舎

◎時間 8:30~ 昼食場所到着予定 11:30

◎定員 先着20名 店主さんの自信作♪

距離: 30km / 中級レベル

赤松峠&昼食時に個人の強度を上げる「坂道の走り方」を藤岡選手(P1)がアドバイスします♪

徳島県南部総合県民局 美波庁舎→55号線(日和佐トンネル)→36号線(山河内)→55号線→19号線(赤松峠)→頂上で折り返し→294号線→昼食(「ひわさ屋」)

■サポートカーが伴走いたします。



ご飯の上にはふわとろ卵〜♪

参加者募集

保険料200円と昼食代1,000円、合計1,200円が実費として必要です。

参加申込: 下記内容をメールにてお申込ください。

①お名前 ②ご住所 ③電話番号(携帯番号) ④年齢/性別

申込先メールアドレス jo.tokushima@gmail.com

お腹すいたあー

がんばれ! もうちょっと!!



※事前申込のみ。当日の参加受付はできません。※小中学生の参加は保護者同伴でお願いします。※水分補給や補給食などの準備は各自でお願いします。

主催: 徳島県 お問合せ先: (株)モンチャリ tel 080-3450-0566



イベントの詳細はこちらでご確認ください

■自転車王国とくしまHP <http://www.tokusupo.net/bicycle/>

■自転車王国とくしまスタッフブログ <http://ameblo.jp/bicyclekingdom/>

