

自転車王国とくしまミニガイド

四国の右下ロードライド

ショートコース体験ライド



初心者の方やエントリーを迷っている方、この機会にぜひ一緒に試走してみましょ。もちろんミドルやロングを走る方の参加もOK。ゆっくりのんびり県南の景色を満喫しましょうー!

2014.6月28日(土)

時間: 9:30~12:00 終了時間は予定です

集合: まぜのおかオートキャンプ場
(海部郡海陽町)

距離: 約40km(初級レベル)

定員: 20名

参加者募集

保険料1人200円が必要です



【コース】まぜのおか→海部川橋→県道298号線→国道193号→海陽町桑原折り返し→国道193号→県道298号線→海部川橋→まぜのおか
※サポートカーが伴走しますので貴重品以外の荷物は預かることができます。

BBQで自転車談義「サイクリング基礎講座」(希望者のみ)

ショートコース体験ライドの後、BBQを楽しみながらの「サイクリング基礎講座」を開催します。

◎パンク修理◎坂道の登り方のコツ◎自転車の悩み相談など

場所: まぜのおかオートキャンプ場 時間: ミニガイド終了後~約1時間程度



写真はイメージです

食材(まぜのおかお任せセット)・
雑費として1人1,200円が必要です
※飲物は含みません

参加申込: 下記内容をメールにてお申込ください。

①お名前 ②ご住所 ③電話番号(携帯番号) ④年齢/性別
申込先メールアドレス jo.tokushima@gmail.com

どちらのコースにお申込か必ずご記入ください。

A「ショートコース体験ライドのみ=お1人さま¥200」

B「ショートコース体験ライドとBBQサイクリング基礎講座=お1人さま¥1,400」

※事前申込のみ。当日の参加受付はできません。※小中学生の参加は保護者同伴でお願いします。

※ヘルメット・グローブを必ず着用してください。※水分補給や予備のドリンク・補給食などの準備を各自お忘れなくお願いします。



主催: 徳島県

お問い合わせ先: (株)モンチャリ tel 080-3450-0566

イベントの詳細はこちらでご確認ください

●自転車王国とくしまHP

<http://www.tokusupo.net/bicycle/>

●自転車王国とくしまスタッフブログ

<http://ameblo.jp/bicyclekingdom/>



「四国の右下ロードライド」
参加者募集中!!

<http://shikokunomigishita.jp/docs/2014032000035/>
9/28(日) 7:30スタート ●ロング163km ●ミドル95km ●ショート40km