

自転車王国とくしまミニガイド

参加者募集

保険料1人200円が必要です

「四国の右下
ロードライド」
対策!!

南阿波サンライン 「坂道ライド」

美波庁舎→南阿波サンライン第4展望台(折り返し)→美波庁舎

2014.

8:30~

8/17日 12:00

終了時間は予定です

集合: 徳島県南部総合県民局
美波庁舎

距離: 約35km 定員: 20名

四国の右下ロードライド最大の難所「南阿波サンライン」に挑戦してみましょう!!坂道が苦手なアナタ、少しでも楽に登りたいアナタ、正しいフォームとペダリング、そしてコツをつかんで坂道に自信をつけましょう。コースの途中で簡単な講習も行います。もちろん、エントリーしていない方の参加もOKです。坂が苦手な方も大歓迎。

参加申込: 下記内容をメールにてお申込ください。

①お名前 ②ご住所 ③電話番号(携帯番号) ④年齢/性別
申込先メールアドレス jo.tokushima@gmail.com

※事前申込のみ。当日の参加受付はできません。※小中学生の参加は保護者同伴でお願いします。

※ヘルメット・グローブを必ず着用してください。※水分補給や予備のドリンク・補給食などの準備を各自お忘れなくお願いします。

主催: 徳島県

お問い合わせ先: (株)モンチャリ tel 080-3450-0566

イベントの詳細はこちらでご確認ください

●自転車王国とくしまHP

<http://www.tokusupo.net/bicycle/>

●自転車王国とくしまスタッフブログ

<http://ameblo.jp/bicyclekingdom/>



「四国の右下ロードライド」
参加者募集中!!

<http://shikokunomigishita.jp/docs/2014032000035/>
9/28(日) 7:30スタート ●ロング163km ●ミドル95km ●ショート40km