



「四国の右下」 アウトドア道場

第3弾

ロードバイク



参加者 募集!!

「四国の右下ロードライド2014」ゲストライダーである竹谷賢二さんを師範として「四国の右下」アウトドア道場第3弾ロードバイクを開講! 「レース前のコンディショニングづくり」と題して初級者から中級者向けの座学のほか、師範と一緒に自然豊かな「四国の右下」を走行するミニライドを開催! ご参加お待ちしています!

[開講日時] 9/27(土) 13:00~16:30

終了時間は予定です

**[開講場所] 海陽町まぜのおかオートキャンプ場
体育館内多目的室** 徳島県海部郡海陽町浅川字福良43

[募集定員] 先着20名・事前申込制

[参加料] 200円 保険料として 当日受付にてお支払ください

申込方法1…10名まで受付

下記内容をメールにてお申込みください。

1お名前 2ご住所 3電話番号(携帯番号) 4年齢/性別

5お申込のコースを選んでください。

「Aコース=座学のみ」「Bコース=座学とミニライド」

申込先メールアドレス **migishita0927@gmail.com**

※事務局からの返信をもって受付終了となります。

申込方法2…10名まで受付

スペシャライズド・ジャパン特設サイトからお申込みください。

申込先URL <http://ptix.co/1zMc48V>

（ミニガイドの参加について）※ヘルメット・グローブを必ず着用してください。※水分補給や予備のドリンク・補給食などの準備を各自お忘れなくお願いします。※天候等により中止の場合やコースが変更になる場合があります。予めご了承ください。



主催:徳島県南部総合県民局

お問い合わせ先:(株)モンチャリ tel 080-3450-0566

12:30~ 受付

13:00~ 開校式

13:15~ 座学

14:30~ ミニライド

(走行予定コース)
まぜのおかオートキャンプ場発→
南阿波サンライン第2展望台往復→
まぜのおかオートキャンプ場着

16:30~ 閉校式



師範 竹谷 賢二 氏 Takeya Kenji ニックネーム: T K (東京都出身)

スペシャライズド契約アドバイザー

ポーラル契約アドバイザー／日本マウンテンバイク協会公認インストラクター／

公財)日本体育協会公認スポーツ指導者自転車コーチ／Body Geometry Fit スペシャライズドジャパン認証フィッター

フルタイムワーカーとして働きながらMTBレースに参戦し、1999年、チーム・スペシャライズドに加入。
2000年初めてMTB全日本選手権優勝を果たす。

31歳でプロライダーに転向後も3度全日本選手権を制し、計4度の全日本チャンピオンに輝く。

2004年MTBクロスカントリー日本代表としてアテネオリンピックに出場。

2009年の全日本選手権を最後にMTBプロライダーを引退。現役引退後はスポーツバイク・アドバイザーとしての活動を開始。アスリートとしての経験を活かして各種レースやイベント、スクールに積極的に参加し、スポーツバイクの発展と普及に携わる。

2012年より本格的にトライアスロンに参戦。ハワイ・コナで開催されたアイアンマン・ワールドチャンピオンシップ、マウイでのXTERRAワールドチャンピオンシップにおいて、それぞれ完走する「ダブル」を達成。