

「四国の右下」
アウトドア道場



【開催日】

8月1日(土)～2日(日)

【会場】

海陽町まぜのおか
オートキャンプ場

徳島県海部郡海陽町浅川字福良43

【定員】

先着30名(事前申込制)

【参加費】

5,000円(当日受付にてお支払い
ください)

保険料・懇親会夕食(食事のみ)・ミニガイド昼食・施設使用料

ロードバイク

師範
三船 雅彦 氏



夏だ!
チャリだ!
台宿だ!



参加者
募集!!

四国の右下ロードライド対策に!!座学・実技の他、自然豊かな「四国の右下」
を走行するミニライドも開催! ご参加お待ちしております!

スケジュール

8月1日(土)

13:00～受付

13:30～開校式

13:40～15:50 座学

16:00～18:00 実技

18:30～20:30 懇親会

飲み物は各自で用意してください

20:30～22:00 自由行動

22:00 就寝

団体宿泊となります

男性:体育館多目的室

女性:体育館和室



施設内で
BBQ

目の前の湾では
「浅川花火祭り」
が開催!!

花火大会
ステージイベント
出店 など

8月2日(日)

8:30 集合

朝食は各自で済ませてください。

8:30～14:00

ミニライド

14:30～閉校式

終了時間は予定です



学んだことを
生かして
走ってみよう



◎座学・実技

「ロングライドの秘訣」

「三船流坂道の登り方」

◎ミニライド

距離57km

最大標高差159m

まぜのおか→浅川橋→国道55号(美波町方面へ)→
美波町山河内町道→昼食(ひわさ屋)→道の駅ひわさ→
南阿波サンライン→国道55号→まぜのおか

【ミニガイド昼食】ひわさ屋
乗ってのつけて丼

阿波尾鶏と手羽先の唐揚げ
をのせた限定メニュー。
ご飯の上にはふわとろ卵。



下記内容をメールにてお申込みください。

※事務局からの返信をもって受付終了となります。

1 お名前 2 ご住所 3 電話番号(携帯番号) 4 年齢/性別

5 宿泊方法(団体宿泊/個別にて別途手配/帰宅など)

申込先メールアドレス migishita080102@gmail.com

※1日のみの参加申し込みはできません。※他施設での宿泊を希望される方は個別で手配、支払いをしてください。
※ヘルメット・グローブを必ず着用してください。※水分補給や予備のドリンク・補給食など各自で準備してください。
※天候等により中止の場合や内容が変更になる場合があります。参加費の返金はできません。予めご了承ください。
※小学生の参加は保護者同伴でお願いします。

主催:徳島県南部総合県民局

お問い合わせ先:(株)モンチャリ tel 080-3450-0566

師範:三船雅彦氏

プロで700レース以上、プロアマ通算1000レース以上を経験した日本屈指のプロサイクルロードレーサー

高校卒業後、プロを目指しオランダに渡り、1995年にF.S.MAESTROと契約し、本格的にプロロード選手として活躍開始。
国内外のプロチームに所属し1999年にはツール・デ・フランドルに日本人として初めて出場し、世界の主要レースを経験。
ツアー・オブ・サウスチャイナシー第2ステージ2004、全日本選手権シクロクロス2000/2001など数多くの戦績を残し、
2008年に現役を引退。

現在は今までの経験を生かし、雑誌やレースの解説など幅広く活躍する他、更に上を目指す選手たちを応援し海外チームへの橋渡しもしている。

