

自転車王国とくしま
2015～2016年シーズン 阿波シクロクロス
開催要項

【シクロクロスとは】

ロードレースのスピード感と、マウンテンバイクのオフロード走行の楽しさを足して2で割って時間を短くしたような自転車競技です。レース時間は初級のカテゴリー3で30分と短く感じるかもしれませんが、走ってみると、コースは色々人工的なしなかけ（笑）があって、自転車を降りたり乗ったり、勢いでぎりぎり乗っていけるような激坂があったり、時には自転車を担いで上がる階段が現れたり、路面が深い砂地だったり、深い草地だったり、次々と変化するコース状況をスピーディーに攻略しながら、手も足もノウミソも使える全てを動員して全力疾走するレースなのです。とにかく一度レースに参加して、このおもしろさを実感してみてください。

さて四国のシクロクロスファンの皆様、また関西クロスを始め全国のシクロクロッサーの皆様、今年も徳島東みよし町の皆さんに歓迎いただき吉野川河川敷で開催します。

開催日：2016年2月21日（日）

会場：ぶぶるパークみかも（三好郡東みよし町西庄字横手1番地）

主催：四国阿波シクロクロス実行委員会

主管：関西シクロクロス実行委員会

協力：さぬきシクロクロス実行委員会、えひめシクロクロス実行委員会、高知シクロクロス実行委員会、徳島県自転車競技連盟（予定）

実施カテゴリー AJOCCカテゴリーにより実施 募集人数は各カテゴリー60名

※前日 20日（土）は15：00～ 試走 possible の予定です。

I 受付開始	8：00～	
II 朝の試走	8：00～	8：50
III 競技		
C3、U17+CM2	9：00	～ 9：40
C4、CM3、CL2	9：50	～ 10：30
U15+CL3+CM4	10：40	～ 11：00
CK2	11：10	～ 11：25
CK1	11：30	～ 11：45
昼の試走	11：45	～ 12：15
C1+CJ	12：20	～ 13：30
CM1、CL1	13：40	～ 14：30
C2	14：40	～ 15：30

※エントリー人数によりレース日程を変更する場合は

http://d.hatena.ne.jp/kansai_cyclocross/ でお知らせします。

※始めて参加される場合はC4又はCM3にエントリーしてください。C1、C2、C3、CM1、CM2についてはレース成績による昇格者が対象になります。女性、ジュニア以下の年齢カテゴリーについては年齢や経験に応じて各自に判断でエントリーしてください。

※エントリー人数に応じてカテゴリー混走とする場合があります。

エントリー

- ・参加申込みはスポーツエントリー<http://www.sportsentry.ne.jp/>から行ってください。
- ・参加費：3,000円 CL3及びCJ以下の年齢カテゴリー 500円
- ・特別な参加資格はありません。カテゴリーに応じて誰でも参加できます。但し、C1、C2、CL1については（財）日本自転車競技連盟の競技登録者であること。その他のカテゴリーでも強く推奨します。
- ・参加確認証は発行していませんので、参加申し込み後は、当日会場受付へおこしいただければOKです。なお、雪や雨でもレースは原則開催します。

申込期限 2016年2月9日（火）

競技規則 (財)日本自転車競技連盟競技規則ならびに特別大会特別規則によって行います

- 注 意
- (1) 試走中も含めて自転車に乗車する際は公認ヘルメット、もしくは硬質の同等品をかぶってください。手袋、靴下も安全のためなるべく着用してください。
 - (2) 病気やけが等で万一の場合でも、主催者では応急措置ならびに救急車の要請までしか行いません。それ以降の治療は各自の負担となりますので、健康保険証を持参してください。
 - (3) 検車は行いませんが、自分の責任で自転車を整備されるようお願いします。また、競技役員に整備不良が指摘された場合は改善しなければ出走できません。

記録の発表 計測できた全員の記録を後日京都府自転車競技連盟に掲載します。
<http://www.kyoto-cf.com/>

お問い合わせ

大会主管：関西シクロクロス実行委員会 矢野
Tel 090-4033-1699 FAX 075-865-8408
mail: kansaicross@gmail.com

<p>誓約書（エントリーされた方はこの誓約書に同意されたものと見なします） 私は標記大会に参加するに当たり、自分自身の健康管理に細心の注意を払い、 競技規則を順守し、万一の事故、 疾病に際しては主催者に対し、その責任を問わず、自己の責任において処理 することを誓います。</p>
