

災害時健康サポーター養成事業実施要項

- 1 ねらい
災害時に起こりうる健康被害に関する基礎知識と学ぶとともに、避難場所や仮設住宅等において、運動支援を行う際の具体的な技術を習得する。
- 2 主 催 徳島県 一般財団法人徳島県スポーツ振興財団
- 3 日 時 平成29年6月9日（金）
午前10時20分から午後2時30分まで
- 4 会 場 鳴門・大塚スポーツパーク アミノバリューホール
（鳴門市撫養町立岩字四枚61）
- 5 内 容 別紙の「日程表」を参照のこと
- 6 対象者 総合型地域スポーツクラブ関係者、スポーツ推進委員
健康運動指導士、福祉関係者、障がい者スポーツ指導員
レクリエーション指導者 その他興味関心のある方
※ とくしまスポーツすだつネットに指導者登録をさせていただく方を優先します。
- 7 定 員 50名程度 申し込み先着順
- 8 参加費 無料
- 9 参加申込
(1) 方 法 別紙「参加申込書」に必要事項を記入して、申してください。
(2) 申込期限 平成29年6月1日（木）必着
(3) 申込先・問合せ先
徳島県広域スポーツセンター（担当：渋谷）
〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚61
鳴門・大塚スポーツパーク内 徳島県広域スポーツセンター
電 話 088-685-4021
ファクシミリ 088-685-4022
メール：sibuya@awa-spo.net
- 10 備 考
(1) 全日程に参加された方は、修了証を発行します。
(2) 運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル等を持参してください。
(3) 報告書等の作成のため、受講の様子を写真や映像にて記録させていただきますことをご了承ください。

日 程 表

時 間	配分	内 容
10:00 ～ 10:20	20	受付
10:20 ～ 10:30	10	開会、諸連絡
10:30 ～ 12:00 3階 研修室	90	講義：避難場所での健康管理 講師：徳島県東部保健福祉局〈徳島保健所庁舎〉 医療企画担当 課長補佐 原美智代 内容：避難所生活での課題と工夫について ・生活・身の回りのこと ・水分や食事について ・病気の予防について ・心のケアについて 等
13:00 ～ 14:30 1階 サブアリーナ	90	実技：災害時の運動 エコノミー症候群予防運動 講師：健康運動実践指導者 小橋美香 〈トクシマフィットネスラボ〉 内容：・運動・活動の必要性について ・指導上の留意点について ・エクササイズを紹介 ○腰痛・背中痛みの予防運動の紹介 ○エコノミー症候群の予防運動の紹介 等
14:30 ～		閉会

【参考：事業例】

この取組は、以下内容を参考に実施。

- 1 健康・体力づくり事業団が実施している「災害時運動支援指導者養成コース」と「調査研究事業」を参考にしています。

災害時運動支援指導者養成コース <http://www.health-net.or.jp/kensyu/saigai/>

東日本大震災における被災地での運動・スポーツによる身体的・精神的支援および活用方策に関する調査研究事業

http://www.health-net.or.jp/tyousa/houkoku/h23_shinsai.html

