

5月30日(水)

鳴門市チャレンジデー



今年は豊岡市と競うコウノトリダービー！目指せ 100%超え！

市内で15分以上ラダを動かした人の割合を競います



←モアナコーストリランテフィットシュポーンさんではチャレンジデー参加全員にデザート盛り合わせサービス！

5月30日(水)は、NICE主催のZumba®もヨガも、ぜんぶ無料

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で開催されている住民参加型スポーツイベントで、市町村ごとの参加率で対決します。今年の鳴門市は、コウノトリ繋がりです。兵庫豊岡市と対戦！この日は、NICEの上記無料プログラムや、社交ダンスパーティー体験会(橋本ダンススタジオ主催・17:00~19:00・キョーエイ鳴門駅前店4階・参加費500円要)のほか、市内各所で、さまざまなスポーツプログラムが開催されます。鳴門市民だけでなく、市外・県外・国外からの参加も歓迎！参加率人口比率100%超えめざして、がんばりましょう！報告は、①氏名・団体名②実施場所③実施時間(何時~何時)④運動の内容⑤参加人数を次のいずれかの方法で当日21時までに報告してください。①電話：088-684-1300②FAX：088-684-1309③メール：challenge-day@city.naruto.i-tokushima.jp

時間	8:00 ~8:30	13:30 ~14:00	14:15 ~14:45	15:30 ~16:15	18:15~ 19:00	19:30~ 20:30	19:30~ 20:30
種目	ビーチ ヨガ	ハワイアン フラ (雨天時屋内)	Zumba®	Zumba®	Zumba® kids	Zumba®	すつきり ヨーガ
場所	竜宮の磯	モアナコーストガーデン デザート分がお得！な 特別ランチも楽しめます！	BOAT RACE 鳴門 なるちゃんホール (鳴門競艇1階)			アミノバリュ ーホール 3階	
指導	尾崎 ひとみ	中山真代/ わけべのりこフラ スタジオ	島田明美・尾崎ひとみ・春名真美子その他 ※Zumba®JWI承認番号10525,10528,10529,10530			Akiko Kawakami	



15時45分~16時45分 堀江南小学校にて、幼児~小学2年生を対象とした運動発達支援(NICE定例プログラム)も開催しています。初回無料体験OKですので、こちらもふるって体験ご参加ください。予約は不要。体育館シューズをお持ちください。



<企画・運営> 一般社団法人NICE 鳴門市撫養町小桑島字前浜23キョーエイ鳴門駅前店4階
mail: info@nice7610.net <http://nice7610.net> 「ナイス7610」で検索
総合案内: 080-3928-8679 ミニサッカー・運動発達クラス: 080-3928-8678 Fax 088-603-1719