

主催 スポーツクラブ は一ぶな長生
 共催 交通安全母の会長生分会
 協力 長生地区社会福祉協議会

私たち、スポーツクラブ は一ぶな長生は、阿南市や長生地区のスポーツ団体やサークル、また様々な地域団体と連携・協力し、スポーツや健康づくりをきっかけに、親睦・交流を深め、地域コミュニティの形成を目指しています。



リフレッシュ ウォーク

スポーツクラブ
 1000 BIG
 スポーツ振興くじ助成事業

【とき】 平成30年9月30日(日) 少雨決行
 (8:00決定 携帯にお問い合わせください)

【ところ】 スタート&ゴール 長生公民館

【日程】

- 9:00～ 受付開始
- 9:10～ 開会・説明・ウォーミングアップ
- 9:15～11:45 ウォーキング

(公民館→桑野川沿→石門公園の往復の約4km)

参加賞あります。

参加費
 300円
 (保険料他)
 当日、受付で
 お支払いください

桑野川沿いの堤防からみる自然と石門公園の静肅な雰囲気、まさにリフレッシュするコースです

【参加にあたって】

- ・ タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装、暑さ対応して参加ください。
- ・ ケガと熱中症に十分注意し、指導者やスタッフの指示に従ってください。
- ◎ スポーツクラブ は一ぶな長生会員は、参加費無料です。

本事業は、
 【長生地区地域福祉活動計画】
 を支援する取組として実施しています。

【申込先・問合せ先】

★児童・PTAの皆さんは学校へ、その他の方は公民館へ申してください。長生公民館/TEL&FAX:0884-23-5515
 ★お問合せは、スポーツクラブ は一ぶな長生 携帯電話:090-3460-3409(担当 秋本) へ

参加申込書 申込期限/H30. 9. 25(火)

ふりがな		生年月日	年齢	住所	電話番号
氏名	S H	年 月 日生			
ふりがな		生年月日	年齢	住所	電話番号
氏名	S H	年 月 日生			
ふりがな		生年月日	年齢	住所	電話番号
氏名	S H	年 月 日生			

○当日参加も受け付けます。

※本申込書にご記入いただいた個人情報は本事業の運営の目的のみに使用します。