

指導者のための「健康・栄養セミナー」2018

健康だと思っても、知らないうちに免疫力が低下していることがあります。高齢者やストレスの負荷が高い人、また厳しいトレーニングを積むアスリートなどが免疫が低下しやすいと言われており、腸が持つ免疫機能がからだに与える影響が話題になっています。「免疫と栄養」に関してエビデンスを中心に運動も含め栄養指導の現場にお役立ていただける最新の情報を提供いたしますので、是非ご参加ください。

● 日時：2018年11月18日(日) 12:30～16:30
(受付:12:00～)

● 場所：大塚ヴェガホール
徳島市川内町平石夷野224-18 080-1049-1639 (当日の連絡先)
大塚製薬(株) 久保携帯

● 対象：栄養や運動について指導する立場にある方など
参加費無料 (定員：280名、申込先着順)
日本栄養士会生涯教育単位：講演1 講演2・・・各1単位 (栄養士会会員の場合)

セミナープログラム

講演1

12:30～14:00

腸の3つの役割

講演1は
ライブオン
形式です※

わたしたちの健康を支える免疫と乳酸菌

東京都健康長寿医療センター研究所 副所長

新開 省二 先生

高齢者のフレイル予防や健康長寿の疫学研究などが専門の新開省二先生より、免疫と乳酸菌の効果と応用などについて最新の情報をお伺いいたします。『死ぬまで介護いらずで人生を楽しむ食べ方』『50歳を過ぎたら「粗食」はやめなさい!』などの著書を執筆されています。



14:00～14:15 休憩 ※新開先生への質問を受け付けます

14:15～14:30 質疑応答

情報提供

14:30～14:50

大塚製薬(株)徳島支店 管理栄養士 草浦 佐知 氏

14:50～15:00 休憩

講演2

15:00～16:30

運動時の腸からのコンディショニングと 地域の健康を支える運動指導

四国学院大学 副学長(スポーツ科学研究室)教授

漆原 光徳 先生

運動時の腸からのコンディショニングや美容や健康維持のための運動などについて、アスリートから地域で役立つ健康づくりまで、今すぐ役立つお話を伺いいたします。『すっきりヤせる二の腕ダイエット』『大学ダイエット講義』などの著書を執筆されています。



※講演1は、都内のスタジオで行われる講演を映像にてご覧いただけます(生中継)

● **お申込方法** こちらにご記入のうえFAXにて徳島県栄養士会事務局までお申し込みください。

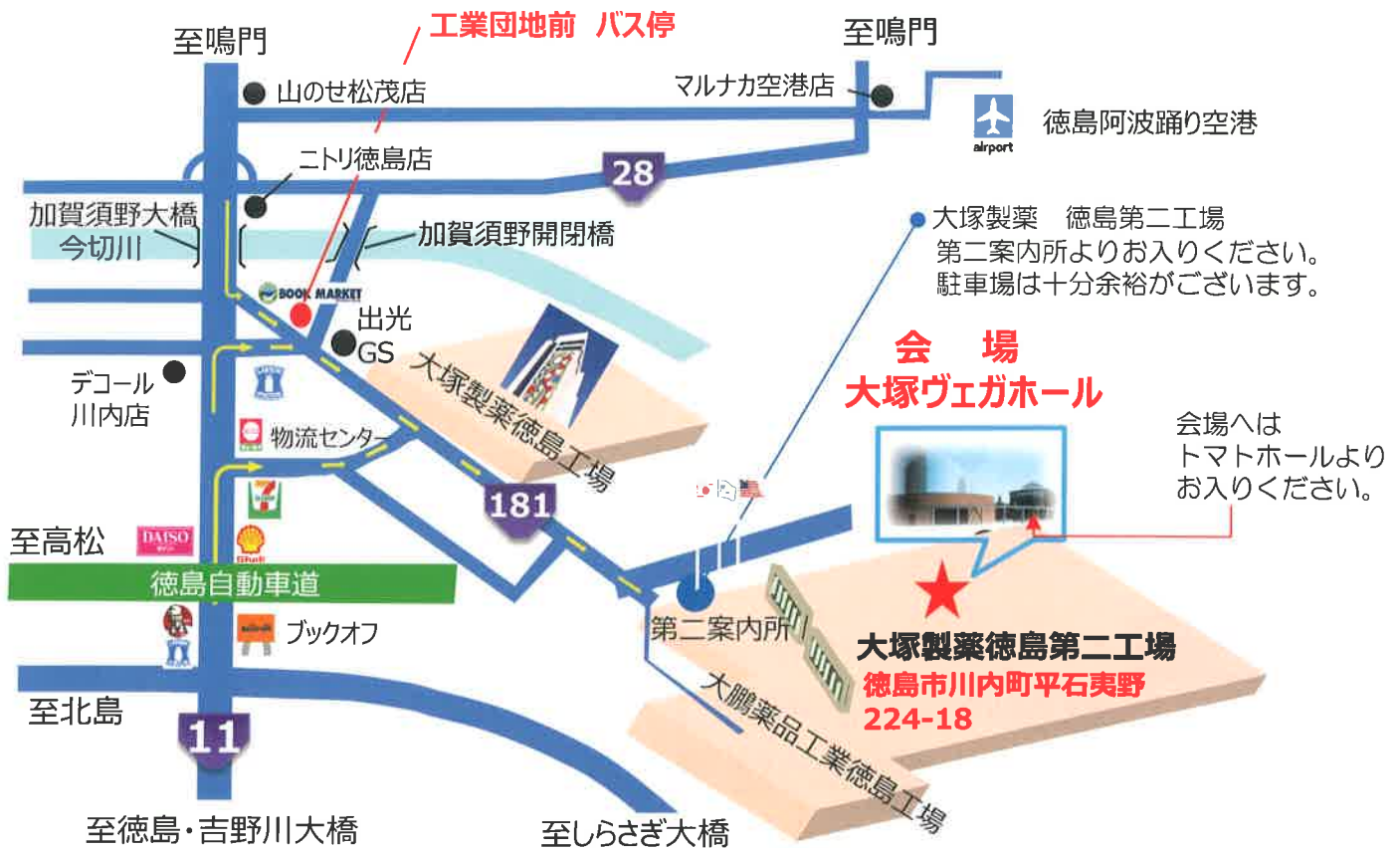
参加申込書 FAX番号 088-626-0166

就学前のお子様のお入場は、
ご遠慮くださいますようお願いいたします。

職種	活動領域	お名前	連絡先(電話番号)

- 1枚の申し込みで5名まで受け付けいたします。
- 定員280名になり次第締め切らせていただきます。参加票はありませんのでFAXで申し込まれた方は当日ご参加ください。
- ご連絡先は、定員を超えた場合、やむを得ずセミナーを中止する場合などのご連絡にのみ使用させていただきます。
- いただきました個人情報はセミナー運営管理のためのみに使用し、適切に保管いたします。

● **アクセス方法** 大塚製薬 徳島第二工場内 大塚ヴェガホール 所在地



● 徳島空港よりタクシーで 20 分、徳島駅よりタクシーで 25 分 ● JR 徳島駅よりバスで 30 分 (工業団地前下車 徒歩5分)

主催：公益社団法人 日本栄養士会 公益社団法人 徳島県栄養士会
協賛：大塚製薬株式会社

お問い合わせ： 徳島県栄養士会事務局 (TEL & FAX 088-626-0166)

電話は平日9:30~17:00のみ