

実体験から学ぶ!

共に支え合う未来を創る助成事業

主催 徳島県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会  
協力 日本健康運動士会徳島県支部  
吉野川市総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会  
吉野川市商工会

# 防災講演会

仮設住宅での  
自助力・共助力  
の向上の取組み  
からの学び

9:30～12:00

とき

令和元年7月13日(土) 受付9:00～

ところ

吉野川市アメニティーセンター 大ホール

定員

200名先着順【参加費無料】

住所: 吉野川市山川町翁喜台95-1

東日本大震災の発生から8年が過ぎますが、岩手、宮城、福島では、今も多くの方が仮設住宅などでの生活を続けています。

長引く仮設生活で“取り残された感”という不安……

長引く仮設生活で“運動量の低下”という健康被害……

心身への影響は、とても大きい……

講師の金野氏からは、心身への影響や負担が少しでも減り、笑顔になれるよう、「ヨガ体操」、「人生パティオクラブ」、「お茶のみサロン」、「運動会・文化祭」、「視察・ボランティア受入れ」などの実践を通じて、絆づくり・心をつなぐ、災害時の実践対応を学びます。

また、講師の高田氏からは、岩手県立高田病院の支援医師として勤務された経験をご講話いただきます。



## 講師

岩手県陸前高田市米崎中学校  
仮設住宅元自治会長  
NPO法人陸前高田市体育協会会長



金野廣悦氏



## 講師

独立行政法人国立病院機構徳島病院  
整形外科・リハ科 外科系診療部長、  
総合リハセンター長、ロボットリハセンター長



高田信二郎氏

### 【諸注意】

- 参加希望者は、乗り合わせや時間に余裕を持ってお越しください。
- 報告書や広報のため、写真・動画の撮影を行いますことを、予めご了承ください。

参加申込書 ファクシミリ 088-685-4022

ふりがな		生年月日	性別
参加者氏名		年 月 日生	男・女
連絡先	住所	〒	
	電話		

※緊急の場合に連絡できる電話番号をご記入ください。

### 【参加申込方法】

申込期限: 7月5日(金)

下記、参加申込書に必要事項をご記入の上、下記までにファクシミリまたは郵送ください。

〒772-0017  
鳴門市撫養町立岩字四枚61番地  
徳島県広域スポーツセンター内  
防災講演会担当

電話: 088-685-4021  
FAX: 088-685-4022

※本申込書にご記入いただいた個人情報は本事業の運営の目的のみに使用します。