

パラスポーツフェスタ

Together

2019. 11. 17 sun 10:00~16:00

アスティとくしま (徳島市山城町東浜傍示1番地1)



参加費無料

3 すべての人に健康と福祉を

4 質の高い教育をみんなに

17 パートナリシップで目標を達成しよう

【目的】
 年齢や障がいの有無に関わらず、スポーツ・レクリエーション活動及びスポーツを体験することを通じて、健康づくりの推進と障がいや障がい者スポーツの理解を深めることを目的に開催します。

パラスポーツ体験

パラスポーツとは、障がいのある人たちが行うスポーツのことです。パラリンピックで行われる競技もそうでないスポーツも総称して「パラスポーツ」と呼びます。パラスポーツは、障がいの種類や程度に応じて、ルールや用具を工夫して実施するという特徴があります。障がいのある人もない人も共に実践し楽しめるスポーツです。



レクリエーションスポーツ体験

レクリエーションスポーツとは、勝敗にこだわらず、いつでも・どこでも・誰とでも、そしていつまでもできる軽スポーツの総称です。



当日は、TOKUSHIMAスポーツフェスタ(徳島県主催)と同時開催します。
 詳細は、HPをご覧ください。

[とくしまスポーツ活性計画](#) [検索](#)

※環境に配慮するため、できる限り公共交通機関をご利用ください。