

災害時健康サポーター養成講習会 開催要項

- 1 ねらい 災害時に起こりうる健康被害に関する基礎知識を学ぶとともに、避難場所や仮設住宅等において、運動支援を行う際の具体的な技術を習得する。
- 2 主催 徳島県 一般財団法人徳島県スポーツ振興財団
- 3 協力 おえっこスポーツクラブ
- 4 日時 令和2年9月28日(月) 12:50～16:10
(当日受付は、12:30から多目的室(中)で行います。)
- 5 会場 吉野川市民プラザ内(吉野川市鴨島町鴨島252番地1)
講義:吉野川市民センター2階「多目的室(中)」
実技:吉野川市民アリーナ1階「サブアリーナ」
- 6 内容 別紙「日程表」を参照のこと
- 7 対象者 総合型地域スポーツクラブ関係者、スポーツ推進委員
健康運動指導士、福祉/自主防災関係者、障がい者スポーツ指導員、
レクリエーション指導者、その他興味関心のある方
※とくしまスポーツすだつネットに指導者登録をしていただく方を優先します。
- 8 定員 20名程度 申し込み先着順
- 9 参加費 無料
- 10 参加申込
 - (1) 申込方法 別紙「参加申込書」に必要事項を記入して、申してください。
 - (2) 申込期限 令和2年9月18日(金) 必着
 - (3) 申込先・問合せ先
徳島県広域スポーツセンター(担当:澁谷)
〒772-0017 鳴門市撫養町立岩字四枚61
鳴門・大塚スポーツパーク
(一財)徳島県スポーツ振興財団内
TEL 088-685-4021
FAX 088-685-4022
メール shibuya@awa-spo.net
- 11 備考
 - (1) 全日程を参加された方には、修了証を発行します。
 - (2) 運動ができる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル等を持参ください。
また、ストレッチマットをお持ちの方は併せてご持参下さい。
 - (3) 会場の駐車場は駐車台数に限りがありますのでご注意ください。
 - (4) 報告書等の作成のため、受講の様子を写真や映像にて記録させていただきますことをご了承ください。

12 新型コロナウイルス感染予防対策について

(1) 次の事項に該当する場合、本講習会に参加できませんのでご了承ください。

- ① 平熱を超える発熱がある。 ※当日、受付にて体温を測定します。
- ② 咳、のどの痛みなど風邪の症状がある。
- ③ だるさ、息苦しさがある。
- ④ 臭覚や味覚に異常がある。
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症の陽性反応があった者との接触がある。
- ⑥ 14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との接触がある。
- ⑦ 所属団体・クラブ等に自分の連絡先を明らかにしていない。

(2) 本講座参加についての注意事項について

- ① 講習会当日は、マスク着用（持参）をお願いします。
- ② 講習会当日は、受付にて主催者が用意する問診票へのチェック及び検温（非接触型）を実施しますので、ご協力ください。
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をお願いします。
※講習会当日は、会場入口に手指消毒用アルコールを設置しております。
- ④ 会場内では、できるだけ他の人との間隔を空けてお座りください。
- ⑤ 講習会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告をお願いします。
※主催者の連絡先は要項に記載しております。

日 程 表

時 間	配分 (分)	内 容
12:30～12:50	20	受付
12:50～13:00	10	開会、諸連絡
13:00～14:30	90	講義：「避難場所での健康管理」 講師：徳島県東部保健福祉局（吉野川保健所） 健康増進担当 主任 高橋 瞳 氏 内容：避難所生活での課題と工夫について ・生活・身の回りのこと ・水分や食事について ・病気の予防について ・心のケアについて 等
14:30～14:40	10	休憩
14:40～16:10	90	実技：「災害時の運動 エコノミー症候群予防運動」 講師：健康運動実践指導者 小橋美香 氏 〈トクシマフィットネスラボ〉 内容：・運動・活動の必要性について ・指導上の留意点について ・エクササイズを紹介 ○腰痛・背中痛みの予防運動の紹介 ○エコノミー症候群の予防運動の紹介 等
16:10		閉会