

2024年4月30日

いしいスポーツクラブ

教室の予定変更等の案内

GWと言っても幼稚園や学校は連続10日も休みになりませんよね。みなさんは頑張って勉強していると思います。教室は4日と18日をお休みと案内していましたが、**予定変更のお知らせです。**

18日のお休みを取り消して地蔵峠への散策をしたいと思います。活動日が少なくならない様にします。

9時30分集合(噴水の駐車場)、9時40分出発。
帽子、水筒、タオルを忘れない様をお願いします。

1200m登って、休憩して集合写真を撮影します。

11時10分頃駐車場へ下山着の予定です。

幼児に合わせて歩きますから是非ご参加ください。

体力づくりと夏の暑さに負けないために登ります。

運悪く雨に成れば中止をしますので注意してね。

5月11日に集合写真を撮りますね。みなさんのお名前をみんなでおぼえましょう。

5月25日に3年生以上の方は体力測定をします。

腕立て伏せ、腹筋、5mと20mのシャトルラン。

12月か1月に2回目の測定をして比べましょうね。