別添2

体調記録表

大会名（　　）　　氏名（　　）

◎自身の体調について，率直に申し出るようにしてください。体調の異変を感じた際は，早めの相談や受診をお願いします。

	月　日	曜日	体温	体調について（各項目の□に✓をすること）
1	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
2	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
3	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
4	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
5	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
6	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
7	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
8	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
9	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
10	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
11	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
12	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
13	月　日		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
14	月　日 （大会前日）		℃	□ せき，のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ，息苦しさはさない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない