

(別紙①)

体調記録表

所属() 氏名()

◎自身の体調について、率直に申し出るようにしてください。体調の異変を感じた際は、
早めの相談や受診をお願いします。

| | 月 | 日 | 曜日 | 体温 | 体調について(各項目の□に✓をすること) |
|----|---|---|----|----|--|
| 1 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 2 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 3 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 4 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 5 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 6 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 7 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 8 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 9 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 10 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 11 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 12 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 13 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |
| 14 | 月 | 日 | | ℃ | <input type="checkbox"/> せき, のどなどの痛みなど風邪の症状はない <input type="checkbox"/> 体のだるさ, 息苦しさはささない <input type="checkbox"/> 味覚や嗅覚(きゅうかく)の異常はない |

(大会前日)